

PROGRAMMAZIONE ANNUALE

Disciplina: *Scienze Motorie e Sportive*

Insegnante: Prof. *Antonio Libroja*

Classi: III° G - H

La Programmazione annuale, per le classi terze, mira a consolidare le acquisizioni psicomotorie acquisite nel corso del Biennio e farà riferimento a quella annuale del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive del Triennio dove ci sarà una particolareggiata programmazione. Saranno approfondite le competenze psicomotorie sia delle capacità/abilità condizionali sia di quelle coordinative. Le conoscenze teoriche saranno perfezionate con lo studio dei vari aspetti inerenti le tecniche che ottimizzano il movimento umano. La metodologia utilizzata partirà dall'analisi della situazione problematica allo scopo di individuare e mettere in atto la migliore strategia d'intervento. Saranno utilizzati tutti gli spazi e gli attrezzi presenti nell'Istituto e si prevedono anche uscite per usufruire di spazi dove poter svolgere una didattica differenziata. Le verifiche verteranno sia sull'aspetto pratico che su quello teorico della materia.

Quest'ultimo aspetto riguarderà in modo particolare le varie tecniche per il benessere e la salute. La valutazione, sia nel primo quadrimestre sia nel secondo, sarà la sintesi del lavoro pratico e quello teorico di ogni allievo. Il Dipartimento, avendo aderito sia al progetto dei Campionati Studenteschi sia alla possibilità di partecipare a diversi campi scuola sportivi, amplia la possibilità per gli studenti interessati dell'offerta formativa. Si ricercheranno in maniera costante, durante tutta la durata dell'anno scolastico, una sempre maggiore inclusione di tutti gli alunni e una maggiore socializzazione anche di quelli con alcune difficoltà relazionali. In particolare in 3 G saranno seguite due alunne DSA e un ragazzo con PEI. In 3 H l'attenzione maggiore sarà per un alunno BES non DSA, un DSA e un allievo con svantaggio linguistico.

Antonio Libroja